

# Stockhebeltechniken



**Branko Stokic**

**2 Dan Taekwondo**

**1 Klasse Modern Arnis**

**Was** In drei abwechslungsreichen Einheiten werden Einfache aber effektive Hebeltechniken mit und ohne Stock vermittelt.

- \* waffenlose
- \* Hebel mit Stock
- \* Hebeltechniken aus den Stock Drill

**Wann** am Samstag, 16. Februar 2019 von 12 bis 15 Uhr

**Wo** Bad Eilsen, Sporthalle Schulstraße 5, 31707 Heeßen

**Kosten** 5,00€

**Das Mindestalter beträgt 16 Jahre.**

[Anmeldung per Mail an: b.stokic@web.de](mailto:b.stokic@web.de) oder [Tel.01578-1912705](tel:01578-1912705)

**Sparte Modern Arnis** lade zu einem erfrischenden Samstagvormittag mit Branko Stokic ein, der auf anschauliche Weise einfache aber effektive Techniken für die Selbstverteidigung in Alltagssituationen vermitteln wird. Spezielle Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Wir freuen uns Euch bei uns begrüßen zu können!**

**Ausrichter und Veranstalter** übernehmen keine Haftung für Schäden an Personen Minderjährige benötigen zur Anmeldung und Teilnahme am Lehrgang die schriftliche - Zustimmung mindestens eines Erziehungsberechtigten. Beim Lehrgang können Foto- und Videoaufnahmen gemacht werden, die auch veröffentlicht werden können! Der/Die Teilnehmer/in erklärt sich mit der Teilnahme an diesem Lehrgang damit einverstanden, ansonsten muss vor Lehrgangsbeginn die **Nichteinverständniserklärung** gegeben werden.



**TSV  
Bad Eilsen e.V.**